



# FRAUENSPORTTAG

## STADTSPORTBUND FRANKFURT (ODER)

**17. Mai 2025**  
**10:00 bis 15:00 Uhr**  
in Frankfurt (Oder)

Kostenfreie Bewegungsangebote  
für Frauen und Mädchen  
ab 14 Jahren

Sporthalle OSZ Alt  
Beeskower Straße 15a  
15234 Frankfurt (Oder)  
[plathe@ssb-ffo.de](mailto:plathe@ssb-ffo.de)



**LANDESSPORTBUND**  
BRANDENBURG



FotoS (2): LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

# Kursplan

|                  |                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>10:00 Uhr</b> | <b>Eröffnung</b><br>mit der Tanzgruppe "Jamalat"                            |
| <b>10:45 Uhr</b> | <b>Zumba</b><br>mit den Frankfurt (Oder) Red Cocks                          |
| <b>12:00 Uhr</b> | <b>Pilates</b><br>mit dem Femaktiv Frauensport-Club                         |
| <b>13:15 Uhr</b> | <b>Karate   Selbstverteidigung</b><br>mit dem SV Blau-Weiß Frankfurt (Oder) |
| <b>15:00 Uhr</b> | <b>Ende</b>                                                                 |

## Weitere Angebote:

Jugger, Gagaball, Tischtennis, Girls Soccer, Verpflegung

## Linenzverlängerung:

4 Lerneinheiten für Übungsleiter C (1. Lizenzstufe) und B (2. Lizenzstufe: nur Prävention)

**Hinweis:** Jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer bzw. der/die jeweilige(n) Erziehungsberechtigte(n) erklärt/erklären sich mit der eigenen Teilnahme bzw. der Teilnahme von Schutzbefohlenen an der Veranstaltung einverstanden, dass der SSB Frankfurt (Oder) e.V. Bildaufnahmen der teilnehmenden Person veröffentlichen darf. Die Rechte am eigenen Bild werden bei entsprechenden Bildaufnahmen automatisch an den SSB. Dieser versichert, dass das Bildmaterial nur für verbandsinterne Zwecke verwendet wird.

