SPORT IN DER CITY- KURSPLAN

JUNI 2025

Montag 02.06	Dienstag 03.06	Mittwoch 04.06	Donnerstag 05.06	Freitag 06.06
17:00-18:00 Uhr Yoga			**17:30-18:30 Uhr** Bauch- und Rückentraining mit dem USC Viadrina e.V.	**16:00-17:00 Uhr** Tennis beim Tennisclub Frankfurt (Oder)
Montag 09.06	**Dienstag 10.06**	**Mittwoch 11.06**	**Donnerstag 12.06**	**Freitag 13.06**
	17:00-18:00 Uhr Boule und Shuffleboard		**17:30-18:30 Uhr** Bauch- und Rückentraining mit dem USC Viadrina e.V.	**15:00-16:00 Uhr** Golf in Słubice
Montag 16.06	**Dienstag 17.06**	**Mittwoch 18.06**	**Donnerstag 19.06**	**Freitag 20.06**
17:00-18:00 Uhr Yoga **16:00-17:00 Uhr** Sportabzeichen-Treff im Stadion			**17:30-18:30 Uhr** Bauch- und Rückentraining mit dem USC Viadrina e.V.	**16:00-17:00 Uhr** Tennis beim Tennisclub Frankfurt (Oder)
Montag 23.06	**Dienstag 24.06**	**Mittwoch 25.06**	**Donnerstag 26.06**	**Freitag 27.06**
16:00-17:00 Uhr Sportabzeichen-Treff im Stadion **17:00-18:00 Uhr** Yoga			**17:30-18:30 Uhr** Bauch- und Rückentraining mit dem USC Viadrina e.V.	**15:00-16:00 Uhr** Golf in Słubice

stadtwerke FRANKFURT (ODER)

TEAM D Sparkasse Oder-Spree Top Partner

FRANKFURT (ODER) SŁUBICE Ohne Grenzen. Bez granic.

StadtSportBund FRANKFURT (ODER) E.V.

Alle Kurse finden im Park "Am Anger" statt, außer es ist ein anderer Ort angegeben. Bei Regen oder Nässe fallen die Kurse im Stadion und im Park aus.