



GENERATIONEN

SPORTFEST 2026

DEUTSCH-POLNISCHES SENIORENSPORTFEST & FRAUENSPORTTAG



EIN FEST FÜR ALLE !

Gemeinsam aktiv –
egal ob jung oder alt.
Kommt vorbei, macht mit
und erlebt einen Tag voller
Bewegung, Begegnung und Spaß!



03. JUNI 2026



**OLYMPIASTÜTZPUNKT
FRANKFURT (ODER)**



15:00–18:00 UHR



**KOSTENFREI
& OFFEN FÜR ALLE!**



FREUT EUCH AUF:



**BEWEGUNGSANGEBOTE
FÜR ALLE**



SPORTVEREINE KENNENLERNEN



**KURSANGEBOTE FÜR
MÄDCHEN UND FRAUEN**



**BEWEGUNG, SPAß
UND GEMEINSCHAFT**

MACH MIT – BRING FAMILIE, FREUNDE & NACHBARN MIT!



**LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG**

MEHR INFOS:

www.ssb-ffo.de



FRAUENSPORTTAG DES LANDESSPORTBUND BRANDENBURG E.V.

KURSPLAN

SPORTZENTRUM, IN DER BOX-HALLE 2



15:45–16:15 UHR
SELBSTVERTEIDIGUNG



16:20–16:50 UHR
PILATES



16:55–17:25 UHR
ZUMBA



17:30–18:00 UHR
YOGA



**LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG**